

SÆT GANG I BEVÆGELSEN



PAPIRKURVS-FITNESS

Kom op af stolen og væk fra skrivebordet på en nem måde ved at flytte skraldespanden. Måske er der andet ved kontorets indretning, der nemt kan ændres for at skabe mere bevægelse?

SKRIV ANDRE FORSLAG TIL, HVORDAN I KAN FÅ GANG I BEVÆGELSEN
